

# CARTILLA DE INFORMACIÓN PARA LAS *Mujeres* MIGRANTES



*Migramos para vivir y florecer*

**Ser *mujer* y migrar a un nuevo país implica enfrentar muchos *desafíos*, por eso, para apoyar tu caminar, te dejamos esta *cartilla* informativa**

¿Conoces tus derechos en Chile? Aquí te orientamos sobre algunos de ellos.



## **DERECHO A LA SALUD**

Se reconoce independientemente de la situación migratoria en todos los servicios de salud pública. Información sobre acceso y otros en el teléfono Salud Responde 600 360 7777



## **DERECHOS LABORALES**

Se reconocen todos los derechos independientemente de la situación migratoria. Información en el teléfono del Centro de Atención Laboral 600 450 4000.



# SOLICITUD DE RESIDENCIA (VISA)

Estando en territorio nacional sólo se puede acceder en los casos de:

## ➤ **Reunificación familiar:**

Si se ingresó de manera regular y cuenta con vínculo directo con una persona chilena o extranjera titular de un permiso de Residencia Definitiva.

Información sobre requisitos y procedimientos en <https://serviciomigraciones.cl/residencia-temporal/subcategorias/reunificacion-familiar/>

## ➤ **Razones humanitarias:**

Puede otorgarse a víctimas de algún tipo de violencia o vulnerabilidad, entre ellas:

- Mujeres embarazadas o en casos de violencia intrafamiliar o de género, con ingreso regular.
- Por Trata de personas o Tráfico ilícito de personas, independientemente de ingreso regular o irregular.

Información sobre requisitos y procedimientos en <https://serviciomigraciones.cl/residencia-temporal/subcategorias/razones-humanitarias/>

## **Protección frente a *expulsiones* que afectan a niños, niñas o adolescentes (NNA)**

Si sufres una detención con fines de expulsión y tienes hijas y/o hijos o estás legalmente a cargo de NNA hasta los 18 años en Chile, se debe evaluar la protección de ellos y ellas. Puedes pedir ayuda al Instituto Nacional de Derechos Humanos (INDH), teléfono +562 2887 8650, <https://www.indh.cl>. o en Corporación Colectivo Sin Fronteras (IG @colectivosinfronteras).

# ¿Alguna vez has vivido una o varias de estas formas de *violencia* de género?

## ➤ VIOLENCIA FÍSICA

Todo tipo de agresión que vulnera o amenaza la integridad física, la libertad o la vida de la mujer.

## ➤ VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Intento de controlar mediante amenazas, humillaciones y presión emocional, con el fin de hacerte sentir insegura y sin control sobre su vida. Retienen tus documentos de identidad y te aíslan de tu entorno.

## ➤ VIOLENCIA ECONÓMICA

Control, restricción en la entrega de dinero para la manutención personal o de integrantes de tu familia, también cuando se apropian del dinero que has obtenido por tu trabajo. No puedes abandonar tu lugar de trabajo y controlan tus movimientos. Tienes la obligación de prestar servicios sin remuneración para saldar supuestas deudas por traslado y alojamiento. Trabajas demasiadas horas por día durante períodos prolongados, no tienes días libres ni acceso a atención médica y recibes una remuneración escasa o nula.

## ➤ VIOLENCIA SEXUAL

Uso de la fuerza física o amenazas psicológicas para tener relaciones sexuales o para realizar actos sexuales que te resultan humillantes o degradantes. También si un tercero obtiene beneficios económicos o de otro tipo mediante la prestación forzada de servicios sexuales por parte de la víctima, incluidos actos de pornografía y la producción de material pornográfico.

## ➤ VIOLENCIA GINECO-OBSTÉTRICA

Maltrato, agresión o abuso que se da en la atención de la salud sexual y reproductiva de la mujer, (gestación, parto, puerperio, aborto o urgencia ginecológica).

**Las mujeres *migrantes* podemos estar más expuestas a vivir violencia de *pareja* ¿Conoces las fases de la violencia de pareja?**

### ➤ Acumulación de tensión:

Violencia psicológica y verbal, el agresor insulta, aísla, crítica, humilla, responsabiliza de su estado de ánimo, ceta, entre otras acciones.

### ➤ Explosión de violencia:

Se producen los episodios de mayor violencia, especialmente agresiones físicas.

### ➤ Luna de miel:

El agresor se muestra arrepentido y promete cambiar, buscando reconciliarse con la víctima. Luego de esta fase inicia nuevamente el ciclo con la primera fase.

Tras varias repeticiones del ciclo, la fase de luna de miel desaparece, pasando de la “acumulación de tensión” a “explosión de violencia” pudiendo ser cada vez más grave.

**Si vives *violencia* de género o eres testigo de ella, independientemente de tu situación *migratoria* acude a las redes de orientación o de denuncia.**



## REDES DE ORIENTACIÓN

- Fono de Orientación 1455 - Orientación a mujeres que sufren o son testigos de violencia.
- WhatsApp Mujer +569 9700 7000 - Canal confidencial disponible todos los días del año de 08:00 a 00:00 hrs.
- Programa de Apoyo a Víctimas Fono 600 818 1000 Orientación e información psicológica, social y legal.
- Fono Familia Carabineros 149 Disponible las 24 hrs. del día.



## REDES DE DENUNCIA

- 133 Carabineros
- 134 PDI (Policía de Investigaciones)
- Reclamo por violencia obstétrica. Registra reclamo en oficina de información, reclamo y sugerencias (OIRS) del hospital o en el servicio al cliente de la clínica. Más información en <https://ovochile.cl/>
- Por Trata de personas: 4242 Denuncia Seguro o a la PDI al teléfono 56940729659

## **Frente a las violencias podemos acceder o ser parte de redes y cuidados comunitarios**

Las redes comunitarias son un sistema de solidaridad esencial que permite recibir apoyo emocional, ayuda material, servicios e información. Para acercarte a estas redes considera:

- 1.** Identifica y acércate a personas de confianza en tu familia, tu comunidad o lugar de trabajo.
- 2.** Identifica redes de apoyo en tu comunidad, pueden ser organizaciones vecinales, de mujeres, líderes o lideresas comunitarias.
- 3.** Participa de las actividades de alguna red de apoyo.
- 4.** Anota los contactos de redes de apoyo o denuncia, para cuando pueda ser necesario, ya sea para ti o para otras mujeres.
- 5.** Frente a tus dificultades o problemas, busca ayuda en las personas de confianza o en las redes de apoyo.

## **Si eres testigo de violencia o conoces a alguien de tu comunidad que la vive, puedes ofrecerle ayuda considerando:**

- Brinda una escucha activa y contención emocional en un espacio seguro.
- No la obligues a contar más de lo que quiera hablar.
- No critiques o descalifiques
- No la expongas frente a otras personas, ni relates lo que ha vivido sin su autorización.
- Evita confrontar al agresor.
- Proporciona información sobre recursos de apoyo.
- Acompaña a la persona en la búsqueda de apoyo institucional.
- Si presencias un episodio de violencia en el que la vida de una mujer pueda estar en riesgo, llama de inmediato a las redes de denuncia.



*"Mi pareja solía empujarme cuando discutíamos. Un día, me lanzó contra la pared y me di cuenta de que el miedo ya era parte de mi vida cotidiana."*

 @COLECTIVOSINFRONTERAS

 @COLECTIVO.SINFRONTERAS

 CONTACTO@SINFRONTERASCHILE.CL

CON EL APOYO DE

